









App	Device	Funktion	Einsatzmöglichkeiten
<b>Warm-up</b>			
<b>Seven</b> 	iOS/ Android Grundfunktion kostenlos, In-App-Käufe möglich	Alleine/ gemeinsam Aufwärmen	Die App eignet sich zur selbständigen, individuellen Erwärmung (Dauer: 7 Minuten) zu Beginn der Stunde; auch als Gruppe; 7 Monats-Challenge; „Mitmachfernsehen“, Übungen können als Vorlage für eigenes Aufwärmprogramm genutzt werden.
<b>SworkIT</b> 	iOS/ Android Grundfunktion kostenlos, In-App-Käufe möglich	Kraft/ Stretchübungen	Die Apps eignen sich zur selbständigen Erarbeitung eines Kraftzirkels nach vorher festgelegten Kriterien (verschiedene Apps: Bauch/ Po/Oberkörper/Unterkörper/Stretching)
<b>StretchHD</b> 	iOS/ Android Grundfunktion kostenlos, In-App-Käufe möglich	Dehnen und Stretchen	In der App sind unzählige Übungen zum Dehnen und Stretchen mit Videos hinterlegt.
<b>Virtual Trainer Stretching</b> 	iOS/ Android 2,99€	Dehnen und Stretchen	Die App bietet die Möglichkeit, eigene Workouts und Stretchingprogramme für SuS zusammenzustellen, Übungen können auch nach Muskelgruppen ausgewählt werden. Leistungs- und Entwicklungsstand werden festgehalten.
<b>Mannschaften/ Spiele / Turniere organisieren</b>			
<b>Team Shake</b> 	iOS/ Android kostenlos	Teams oder Gruppen nach dem Zufallsprinzip wählen	Eignet sich zur schnellen Gruppenfindung. Gruppen/ Teams können individuell (z.B. nach Leistungsstärke/Geschlecht) zusammengestellt werden.
<b>Turnierplan erstellen</b> 	iOS/ Android; Alternativen vorhanden	Planung von Turnieren	Die App eignet sich, um Turniere von Schülern planen und durchführen zu lassen.
<b>Score Board HD</b> 	iOS/ Android; Alternativen vorhanden	Anzeigetafel/ Punkte zählen	SchoreBoard HD ist eine einfache Anzeigetafel für Sportwettkämpfe (Punkte zählen und Spielzeiten erfassen)
<b>Video Stopwatch</b> 	iOS/ Android (kostenlos)	Videozeitnahme	Eignet sich für alles, bei dem das Messen von Zeiten sinnvoll ist, z.B. 100m Lauf. Läufe können aufgenommen werden und auf die hundertstel Sekunde ausgewertet werden. Leider keine Exportfunktion.

App	Device	Funktion	Einsatzmöglichkeiten
 <p>Tabata Timer</p>	iOS/ Android, kostenlos	Tabata Stoppuhr	Tabata bietet sich für ein hochintensives Intervalltraining an, das mithilfe eines Timers unterstützt wird.
<p>Beep Test</p>	iOS/ Android (alternativen vorhanden) kostenlos	Beep Test	Beep Test o. Shuttle Run Test ist ein beliebter Konditionstest für Mannschaftssportler. VO2Max kann anhand standardisierter Tabellen thematisiert und errechnet werden.
<b>Outdoor</b>			
 <p>Runtastic</p>	iOS/ Android Grundfunktion kostenlos, In-App-Käufe möglich	Aufzeichnen von Fitnessdaten via GPS/ Nutzung individueller Trainingsprogramme/ Fortschrittsanzeige	Diese App eignet sich, um Sport- und Fitnessdaten (Laufen, Fahrradfahren) aufzuzeichnen und deren Fortschritt sichtbar zu machen. Auch begleitend zum Unterricht; Storyruns wirken motivierend.
 <p>Uhr</p>	iOS/ Android, kostenlos	Zeiten messen	Zeit messen, Rundenzähler, Timer etc.
 <p>Freeletics Run</p>	iOS/ Android Grundfunktion kostenlos, In-App-Käufe möglich	Workouts im Intervallbereich	Freeletics Run bietet verschiedene vorgefertigte Laufprogramme, die im Rahmen von Ausdauerseinheiten Einsatz finden können.
 <p>Actionbound</p>	iOS/ Android Grundfunktion kostenlos, Lehrerlizenz 45€	App für Multimedia-Guides, interaktive Schnitzeljagden	Diese App eignet sich für eine spielerische Umsetzung von Ausdauer- und Konditionseinheiten, Orientierungsläufe, Infotouren; Handy-Rallyes für Smartphone und Tablet
<b>Bewegungs- und Spielanalyse</b>			
 <p>Kamera</p>	iOS/ Android, kostenlos	Bilder aufnehmen, Videos drehen (auch in Zeitlupe möglich)	vielseitige Verwendungszwecke
 <p>Coach's Eye</p>	iOS/ Android (4,99€/ in App-Käufe)	Aufnahmen von Bewegungen; vorwiegend Einzelsportarten	Sofortige Videoanalyse im Splitscreen und in Zeitlupe, Hinzufügen von Audiokommentaren und Zeichnungen
 <p>Hudle Technique</p>	iOS/ Android, kostenlos	SlowMotion Videoanalyse	Video-Vergleich durch paralleles Abspielen Hinzufügen von Audio- und Textanmerkungen; Grafische Unterstützung der Bewegungsanalyse durch Winkel, Linien, Pfeile, Kreise etc.

App	Device	Funktion	Einsatzmöglichkeiten
Video Delay Slow Motion 	iOS/ Android Grundfunktion kostenlos, In- App-Käufe möglich	SlowMotion Videoanalyse/ Delay-Funktion (Aufzeichnen und verspätetes Abspielen)	Zeitversetztes Abspielen von Videoaufnahmen. Speichern von Videos zur späteren Bearbeitung möglich (Pro Version)
Explain Everything 	iOS (kostenlos/ Android 4,36€)	Interaktives Whiteboard zum Screencasten und Erstellen von Inhalten	Diese App eignet sich zur Aufzeichnung/ Analyse von Bewegungen und Spielzügen. Annotationen können hinzugefügt werden (Expertengespräch)
iMovie 	iOS	Erstellen und Bearbeiten von eigenen Videos	ähnlich Explain Everything, nicht ganz so umfangreich
Sportalyzer 	iOS (5,99€)	Aufnahmen von Bewegungen; vorwiegend Einzelsportarten	Diese App eignet sich zum Aufzeichnen und Besprechen von Bewegungen. Hinzufügen von Annotationen möglich, Phasierung von Bewegungen ist hinterlegt. Analyse über Winkel, Linien, Pfeile, Kreise etc., Export möglich
Vernier Video Physics 	iOS/ Android „VidAnalysefree“	Tracking von gefilmten Objekten	Fächerübergreifender Unterricht (Sport/Physik) Aufzeichnen/Analyse von z.B. Flugkurven zur Berechnung von Geschwindigkeiten
Coach pro for iPad 	iOS (kostenlos)	Professionelles Coaching Tool für über 20 Sportspiele; Coaching Clipboard (Klemmbrett)	Die App eignet sich, um taktische Spielzüge, die zum Beispiel durch Schülergruppen erarbeitet wurden zu visualisieren. Spielzüge können aufgenommen/ gespeichert werden